

Estaca Copacabana – Hombres y Mujeres Jóvenes

Lema 2025: “Mira hacia Cristo” (DyC 6:36)

Documento Base para Líderes y Asesores





Contenido

.....	1
1. PRESENTACIÓN	5
🔗 Modalidades de participación	5
2. ¿QUÉ ES EL CAMINO TAKESI?.....	7
3. ESTRUCTURA Y RUTA DE LA ACTIVIDAD	8
☐ GRUPO 1 – RUTA DE CAMINATA (3 días)	8
🚗 GRUPO 2 – RUTA EN MOVILIDAD (2 días)	9
👥 Organización en Compañías (Formato FSY)	9
4. ORGANIZACIÓN EN COMPAÑÍAS (FORMATO FSY)	10
◇ Formación de Compañías	10
◇ Liderazgo de las Compañías	10
◇ Apoyo de la Familia Ortiz	11
◇ Rol de Obispos, Asesores y Líderes	11
5. PARTICIPANTES	12
👤👤 Jóvenes Participantes	12
👤👤 Líderes y Asesores	12
👤 Padres	13
👤 Amigos No Miembros	13
6. INSCRIPCIÓN Y DOCUMENTACIÓN	14
📅 Fechas de inscripción para jóvenes participantes	14
📁 Consolidación y oficialización	14
👥 Reunión de presentación de compañías	14
★ Inscripción de jóvenes JAS (líderes de compañía)	15
7. PERMISOS Y AUTORIZACIONES.....	16
📄 Documentación obligatoria para jóvenes participantes	16
📁 Entrega y validación de documentos	17
👥 Jóvenes JAS (Líderes de compañía)	17
👤 Líderes, asesores y acompañantes	17





8. COSTOS Y APORTES	18
👤 Aporte total por joven: 380 Bs.	18
◇ Aporte del joven: 240 Bs.	18
◇ Aporte del barrio: 120 Bs. por joven	18
◇ Aporte de la estaca: 20 Bs. por joven	18
9. PREPARACIÓN PREVIA	20
👤 Preparación espiritual	20
🏃 Preparación física	20
☐ Preparación logística y organizativa	21
☐ Preparación de líderes y asesores	21
10. RECOMENDACIONES Y NORMAS GENERALES	22
👤 Conducta	22
☐ 🗿 Relación entre participantes	22
📵 Celulares y dispositivos	23
🏠 Respeto por el entorno	23
🚫 Artículos prohibidos	23
👤 Rol de los líderes	24
11. SALUD Y PRIMEROS AUXILIOS	25
🏠 Evaluación previa	25
💊 Medicación personal	25
👤 Personal de apoyo	25
🚑 Situaciones especiales	26
👤 Cuidado emocional y espiritual	26
12. TRANSPORTE	27
🚗 Movilidades por grupo	27
📍 Retorno conjunto (todos los participantes)	27
📦 Recomendaciones para el traslado	28
13. COMUNICACIÓN Y COORDINACIÓN	29
🗿 Sistema de comunicación durante la actividad	29
📱 Uso de celulares	29





Coordinación de líderes y asesores	29
Información y actualizaciones	30
Contacto de emergencia	30
14. CRONOGRAMA GENERAL	31
JUEVES 17 DE JULIO	31
VIERNES 18 DE JULIO	31
SÁBADO 19 DE JULIO	33
15. ALIMENTACIÓN	34
Día jueves 17 de julio – Grupo 1 (Caminata)	34
Día viernes 18 de julio – Ambos grupos	34
Día sábado 19 de julio – Ambos grupos	35
Organización en Yanacachi	35
Hidratación	36
<input type="checkbox"/> Limpieza y orden	36
16. EQUIPAJE Y MATERIALES PERSONALES SUGERIDOS	37
Equipaje general obligatorio	37
Ropa y calzado	37
<input type="checkbox"/> Higiene personal	38
Salud y Seguridad	38
Elementos espirituales	39
No llevar	39
17. CIERRE, AGRADECIMIENTO Y TESTIMONIOS	40
Agradecimientos especiales	40
Espacio para testimonios	41
Un legado que continúa	42
Contactos importantes	43





1. PRESENTACIÓN

La actividad **CFJ – Takesi 2025** es una experiencia diseñada para **fortalecer la fe, la unidad y el testimonio** de los Hombres y Mujeres Jóvenes de la **Estaca Copacabana**, combinando el esfuerzo físico con un enfoque espiritual centrado en el Salvador.

Esta actividad, que se realiza **cada dos años como una tradición profundamente arraigada en nuestra estaca**, ha sido para muchos jóvenes una experiencia transformadora, que les permite aprender, superar desafíos y acercarse más al Señor en un entorno de compañerismo, naturaleza y revelación personal.

La actividad es organizada por la **Presidencia de Hombres y Mujeres Jóvenes de la Estaca**, bajo la dirección del **Presidente Carlos Uruchi** y el miembro del Sumo Consejo Asignado, y se llevará a cabo los días **jueves 17, viernes 18 y sábado 19 de julio**, bajo el lema:

“Mira hacia Cristo”

(Doctrina y Convenios 6:36)

“Mirad hacia mí en todo pensamiento; no dudéis; no temáis.”

Este lema nos invita a enfocar nuestra mente y corazón en Él, incluso en medio del esfuerzo y la adversidad.

5

Modalidades de participación

Para adaptarse a las diferentes realidades de los jóvenes, se han definido **dos formatos complementarios** dentro de la misma actividad:

◇ Grupo 1 – Ruta de Caminata

Realizará la caminata completa desde la **Mina San Francisco**, almorzará en el sector **Takesi**, pernoctará en **Cacapi** el primer día, y llegará a **Ynacachi** el viernes 18 para unirse al resto del grupo.

◇ Grupo 2 – Ruta en movilidad

Conformado por un grupo más reducido de jóvenes, partirá el **viernes 18 de julio** en movilidad por la carretera asfaltada rumbo a los **Yungas**. Durante el trayecto, visitarán lugares turísticos como **la apacheta, la Laguna Escondida “Jinchumuruni” y el**





camino de Unduavi, antes de llegar a **Yanacachi** al mediodía para participar junto al Grupo 1 en las actividades programadas.

Este año, la organización de los jóvenes se realizará bajo el formato **FSY**, con la creación de **compañías mixtas dirigidas por jóvenes líderes (JAS)**, quienes han sido previamente capacitados. La **familia Ortiz** apoyará en la preparación y coordinación de estos líderes jóvenes.

También participarán **obispos, asesores y líderes de barrio**, quienes asumirán un rol **activo y comprometido** en el acompañamiento espiritual, físico y emocional de los jóvenes. Se anima a todos los líderes a **prepararse con anticipación, tanto en lo físico como en lo espiritual**, para ser ejemplo del lema que nos guía: **Mira hacia Cristo**.

Este documento está dirigido a **líderes de estaca, barrios y asesores de jóvenes**, con el propósito de **brindar una guía clara, práctica y espiritual**, que asegure una preparación ordenada y una experiencia edificante para todos los participantes.





2. ¿QUÉ ES EL CAMINO TAKESI?

El **Camino del Takesi** es una antigua ruta precolombina que une las alturas de la cordillera andina con los valles yungueños. Utilizado desde tiempos incas para el transporte y el intercambio, hoy es considerado un Monumento Nacional y es reconocido por su belleza paisajística, su valor histórico y su potencial espiritual.

Este sendero, de empedrados milenarios, ruinas de aldeas y paisajes cambiantes, se convierte en una **escuela natural** para los jóvenes, donde cada paso desafía el cuerpo, la mente y el espíritu. En el marco del lema “**Mira hacia Cristo**” (DyC 6:36), el recorrido nos recuerda que, así como en la vida, el trayecto puede ser exigente, pero al fijar la mirada en el Salvador, encontraremos dirección, fuerza y consuelo.

Para hacer accesible esta experiencia a todos, el CFJ – Takesi 2025 contempla **dos formas de participación**:

- El **primer grupo** realizará la caminata completa desde **la Mina San Francisco**, atravesando puntos emblemáticos como el sector Takesi y Cacapi, hasta llegar a **Yanacachi** al segundo día.
- El **segundo grupo**, con un recorrido menos exigente, viajará en **movilidad por carretera asfaltada** desde la ciudad hasta los Yungas, visitando durante el trayecto la **apacheta**, la **Laguna Escondida “Jinchumuruni”** y el **camino de Unduavi**, para luego unirse al resto del grupo en Yanacachi.

Ambas rutas forman parte de un mismo propósito: ayudar a los jóvenes a apartarse del ruido cotidiano, a reflexionar en su testimonio, y a reenfocar su vida espiritual. Ya sea caminando por empinadas sendas o contemplando la creación desde una movilidad, cada joven vivirá una experiencia única, con la oportunidad de **mirar hacia Cristo en todo pensamiento, sin dudar ni temer**.





3. ESTRUCTURA Y RUTA DE LA ACTIVIDAD

La actividad **CFJ – Takesi 2025** se llevará a cabo los días **jueves 17, viernes 18 y sábado 19 de julio**, con un enfoque centrado en el lema “**Mira hacia Cristo**” (DyC 6:36). Este evento combina caminatas, reflexión espiritual y actividades de integración, permitiendo que todos los jóvenes vivan una experiencia significativa, independientemente de su modalidad de participación.

Con el fin de adaptarse a las diferentes realidades de los participantes, se han definido **dos rutas complementarias**:

□ **GRUPO 1 – RUTA DE CAMINATA (3 días)**

Jueves 17 de julio

- **04:00 a.m.:** Partida desde las capillas en movilidad hacia la **Mina San Francisco**.
- Inicio de caminata por el Camino Precolombino del Takesi.
- Llegada a **Cacapi** al final del día e instalación de campamento.

Viernes 18 de julio

- Caminata desde **Cacapi hasta Yanacachi**.
- **Llegada al mediodía** a Yanacachi y **encuentro con el Grupo 2**.
- Almuerzo a la llegada paulatina a la Localidad de Yanacachi
- Participación conjunta en actividades espirituales y recreativas.

Sábado 19 de julio

- Devocionales, dinámicas de cierre e integración final.
- Almuerzo grupal.





- Retorno en movilidad a La Paz en horas de la tarde.

GRUPO 2 – RUTA EN MOVILIDAD (2 días)

Viernes 18 de julio

- **07:00 a.m.:** Partida en movilidad desde las capillas, rumbo a los Yungas por carretera asfaltada.
- Pase turístico con paradas en:
 - La **apacheta**,
 - La **Laguna Escondida “Jinchumuruni”**,
 - El **camino de Unduavi**.
- **Llegada al mediodía a Yanacachi** para integrarse con el Grupo 1.
- Almuerzo a la llegada a la Localidad de Yanacachi, conjuntamente el Grupo 1
- Participación conjunta en actividades de la tarde.

Sábado 19 de julio

- Actividades finales junto a todo el grupo.
- Almuerzo y retorno en movilidad a La Paz.

Organización en Compañías (Formato FSY)

Todos los jóvenes serán organizados en **compañías mixtas**, siguiendo el modelo del programa FSY. Cada compañía estará a cargo de **dos jóvenes líderes (JAS)**, previamente capacitados, quienes tendrán la responsabilidad de guiar, motivar y acompañar a sus compañeros.

La **familia Ortiz** brindará apoyo específico en la preparación y coordinación de estos líderes jóvenes, asegurando que puedan cumplir su rol de forma eficaz y espiritual.



Esta estructura busca garantizar una experiencia segura, edificante e inclusiva, donde **cada joven pueda mirar hacia Cristo en cada paso y decisión**, y fortalecer su fe caminando —o viajando— hacia una meta común.

4. ORGANIZACIÓN EN COMPAÑÍAS (FORMATO FSJ)

Este año, la actividad CFJ – Takesi 2025 se organizará bajo el modelo de compañías, inspirado en el programa FSJ (Para la Fortaleza de la Juventud). Esta estructura permitirá una mejor integración entre barrios, fortalecerá el liderazgo juvenil y facilitará la logística de acompañamiento durante todo el evento.

◇ Formación de Compañías

- Los jóvenes serán asignados a **compañías mixtas**, integradas por participantes de distintos barrios.
- Cada compañía estará compuesta por un número equilibrado de varones y mujeres jóvenes.
- Para facilitar su identificación, cada compañía será distinguida con un color específico, que estará presente en una cinta, prenda o distintivo visible durante toda la actividad.
- La asignación se realizará con anticipación, tomando en cuenta aspectos logísticos y de liderazgo.

10

◇ Liderazgo de las Compañías

- Cada compañía estará liderada por **dos jóvenes líderes JAS** (preferentemente un varón y una mujer).
- Estos líderes han sido **seleccionados y capacitados previamente**, con enfoque en liderazgo, cuidado espiritual y servicio.





- Su rol será acompañar, motivar y dar ejemplo a sus compañeros durante toda la actividad.
- Durante la caminata, los JAS serán responsables de reforzar el lema “Mira hacia Cristo”, enseñando principios espirituales y dando mensajes de ánimo en los momentos clave del recorrido.

◇ Apoyo de la Familia Ortiz

- La **familia Ortiz** brindará **apoyo directo a los líderes JAS**, antes y durante la actividad.
- Durante la caminata, los JAS serán responsables de reforzar el lema “Mira hacia Cristo”, enseñando principios espirituales y dando mensajes de ánimo en los momentos clave del recorrido.

◇ Rol de Obispos, Asesores y Líderes

- Los **obispos, asesores y líderes de barrio** participarán como **apoyo activo y directo** a los jóvenes y a sus respectivas compañías.
- Su participación tiene como **propósito principal servir, acompañar y cuidar** espiritualmente a los jóvenes durante toda la actividad.
- Se espera que actúen como ejemplos de ánimo, disciplina, preparación y espiritualidad.
- Es fundamental que **cada líder esté física y espiritualmente preparado**, ya que su presencia debe ser **un aporte significativo** y no una carga adicional.

Esta organización por compañías busca fomentar el trabajo en equipo, la responsabilidad compartida y el liderazgo basado en el servicio, todo ello en armonía con el lema “**Mira hacia Cristo**”, inspirando a los jóvenes a seguir al Salvador en todo momento.





5. PARTICIPANTES

La actividad **CFJ – Takesi 2025** está dirigida principalmente a los **Hombres y Mujeres Jóvenes** de la Estaca Copacabana. Sin embargo, también contempla la participación de líderes y acompañantes que cumplirán un rol clave en la experiencia espiritual, logística y formativa del evento.

Jóvenes Participantes

Podrán participar en la actividad:

- Todos los **jóvenes entre 12 y 17 años** cumplidos hasta el 31 de diciembre de 2025.
- Jóvenes que **cumplan 12 años dentro del año 2025** (aunque aún no estén en el programa formal de Hombres o Mujeres Jóvenes).
- Jóvenes que **cumplan 18 años en 2025**, siempre y cuando aún formen parte activa del programa y tengan la autorización de su obispo.

12

Líderes y Asesores

- Los **obispos, asesores de Hombres y Mujeres Jóvenes y líderes de barrio** podrán participar como **acompañantes y apoyo activo** durante la actividad.
 - Es indispensable que estos líderes estén conscientes de su rol: **deben acompañar, animar, asistir y cuidar a los jóvenes** de forma general durante todo el evento.
 - Se espera que **cada líder esté física y emocionalmente preparado** para las caminatas y el ritmo de la actividad. En años anteriores, se identificaron casos en los que algunos líderes no estaban preparados físicamente, lo cual generó dificultades. Por ello, **se invita a una autoevaluación honesta y coordinada desde el barrio.**
-



Padres

- La participación de padres **no está contemplada de forma generalizada**.
 - En casos **muy específicos y autorizados por la presidencia de estaca**, un padre o madre podría acompañar al joven, especialmente si se trata de necesidades especiales o consideraciones médicas.
-

Amigos No Miembros

- La participación de amigos no miembros **puede ser autorizada** únicamente si:
 - Cuentan con el **consentimiento y acompañamiento activo del barrio**,
 - Han sido **invitados de forma apropiada** al programa de jóvenes,
 - Cumplen con todos los requisitos logísticos, de inscripción y disciplina establecidos.
-

La invitación es que todos los participantes —jóvenes, líderes y acompañantes— **miren hacia Cristo** y vivan esta experiencia con espíritu de servicio, superación, unidad y crecimiento personal.





6. INSCRIPCIÓN Y DOCUMENTACIÓN

Para asegurar una adecuada organización, logística y acompañamiento de los participantes en la actividad **CFJ – Takesi 2025**, se ha habilitado un proceso de **inscripción digital obligatorio**, centralizado a través de la página web de la estaca:

👉 **Plataforma oficial de inscripción:** www.estacacopacabana.org

Fechas de inscripción para jóvenes participantes

- **Inicio de inscripciones:** sábado **18 de mayo de 2025**
- **Cierre de inscripciones:** sábado **25 de mayo de 2025**
- Durante este período, los jóvenes deberán llenar el formulario en línea y proporcionar todos los datos solicitados.

Consolidación y oficialización

- La **noche del sábado 25 de mayo**, se entregarán las listas consolidadas por barrio a cada obispo.
- Cada obispo deberá **revisar, validar y oficializar** la lista de participantes de su unidad **hasta el viernes 30 de mayo**.
- Esta **lista oficial por barrio**, validada por el obispado, será la base para la asignación final de compañías y organización general de la actividad.

Reunión de presentación de compañías

- El día **domingo 1º de junio**, se realizará una **reunión presencial con todos los jóvenes inscritos**, donde se presentará la organización por **compañías**, incluyendo a los **jóvenes JAS** y **consejeros adultos** asignados a cada grupo.



★ Inscripción de jóvenes JAS (líderes de compañía)

- Los jóvenes JAS que cumplirán funciones de liderazgo deberán inscribirse previamente:
 - **Del 20 de abril al 4 de mayo de 2025**
- A partir del **4 de mayo**, estos jóvenes iniciarán un proceso de **capacitación espiritual, logística y de liderazgo** con el apoyo del **Matrimonio Ortiz Tudela**, quienes estarán a cargo de su preparación previa y seguimiento durante la actividad.
- La lista final de JAS quedará sujeta a confirmación y ajuste según criterios de idoneidad y disponibilidad.

Este proceso busca asegurar una participación ordenada, coordinada con los líderes de barrio, y en sintonía con el lema: **“Mira hacia Cristo”**, permitiendo que cada joven sea acompañado y guiado en esta experiencia transformadora.





7. PERMISOS Y AUTORIZACIONES

La participación en la actividad **CFJ – Takesi 2025** requiere el cumplimiento de ciertos requisitos documentales que garanticen la **seguridad, el respaldo familiar y el cumplimiento de la normativa vigente**. Todos los documentos deben ser entregados **en físico y de manera completa**.

Documentación obligatoria para jóvenes participantes

Cada joven deberá presentar los siguientes documentos:

1. Formulario de Autorización Familiar

- Firmado por el padre, madre o tutor legal.

2. Permiso de Atención Médica en caso de emergencia

- Incluye información de salud básica del joven y autoriza la atención en caso de necesidad durante la actividad.

3. Autorización de viaje fuera del municipio

- Deberá cumplir los requisitos establecidos por el **Gobierno Autónomo Municipal de La Paz (GAMLP)**.
- Los **formatos sugeridos para redacción** estarán disponibles en la página web de la estaca:
 www.estacacopacabana.org

4. Cédula de Identidad

- **Presentar el documento original vigente y una fotocopia legible.**
-





Entrega y validación de documentos

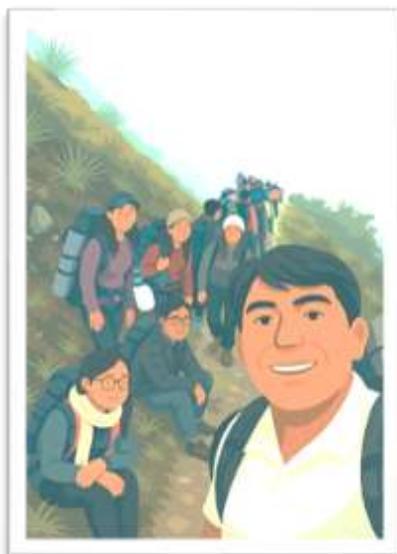
- Los **asesores de Hombres y Mujeres Jóvenes** serán responsables de **recolectar todos los documentos** por barrio.
- El conjunto de documentos deberá ser entregado de forma ordenada **hasta el domingo 8 de junio de 2025**, en el lugar y horario que se indicará oportunamente.

Jóvenes JAS (Líderes de compañía)

- Los **jóvenes JAS** únicamente deberán presentar su **permiso médico actualizado**.
- No se requiere autorización familiar, debido a que su participación ha sido validada previamente por la **presidencia de estaca** y el **matrimonio Ortiz Tudela**.

Líderes, asesores y acompañantes

- Los **obispos, asesores y líderes de barrio** deberán firmar un **compromiso de responsabilidad**, que incluye lineamientos de conducta, acompañamiento activo y disposición al servicio durante toda la actividad.



Este proceso de documentación es clave para asegurar una experiencia segura, legalmente respaldada y espiritualmente edificante para todos los participantes.



8. COSTOS Y APORTES

Para viabilizar el desarrollo completo de la actividad **CFJ – Takesi 2025**, se ha definido un esquema de **cofinanciamiento compartido** para los jóvenes participantes, los barrios y la estaca. Este modelo busca no solo cubrir los costos logísticos, sino también **fomentar el compromiso individual y colectivo** con la experiencia.

💰 **Aporte total por joven: 380 Bs.**

Este monto será cubierto de la siguiente manera:

◇ **Aporte del joven: 240 Bs.**

- Cada joven deberá realizar su aporte en efectivo, **dentro de un sobre de donativo**.
 - El sobre debe estar **rotulado con el nombre completo del joven y el barrio**.
 - **Fecha límite de entrega: domingo 15 de junio de 2025**
 - La entrega se realizará a los **asesores del barrio o líderes designados**.
-

◇ **Aporte del barrio: 120 Bs. por joven**

- Este monto deberá ser **transferido por el barrio** en una sola transacción consolidada.
 - **Fecha límite de transferencia: sábado 22 de junio de 2025**
-

◇ **Aporte de la estaca: 20 Bs. por joven**





- Este monto será cubierto directamente por la **Estaca Copacabana** como parte de su apoyo institucional.
- **Fecha de transferencia: hasta el sábado 22 de junio de 2025**
 - **Cualquier modificación a los importes serán anunciados con anticipación**

En el marco del principio de autosuficiencia, cada unidad tiene la responsabilidad de apoyar a sus jóvenes para que puedan reunir los aportes necesarios para su participación. Asimismo, se debe asegurar el cumplimiento de los plazos establecidos, a fin de facilitar la adecuada planificación general en aspectos como transporte, alimentación, materiales y otros elementos logísticos de la actividad.

El principio detrás de este modelo de aportes está alineado al lema **“Mira hacia Cristo”**: cada joven, barrio y líder tiene la oportunidad de participar **activamente, con sacrificio y propósito**, en la construcción de una experiencia inolvidable.





9. PREPARACIÓN PREVIA

La actividad **CFJ – Takesi 2025** no es solo una caminata o una salida recreativa, sino una oportunidad para **fortalecer el testimonio, el carácter y la fe** de los jóvenes. Por eso, la preparación previa es una parte esencial del proceso, tanto a nivel espiritual como físico y organizativo.

Preparación espiritual

- Se anima a todos los jóvenes a participar con mayor compromiso en el **Seminario**, las **reuniones dominicales**, y en los **esfuerzos de estudio personal y familiar del Evangelio**.
- Invitamos a que, durante las semanas previas a la actividad, se estudie y reflexione individualmente sobre el lema:
“**Mira hacia Cristo en todo pensamiento; no dudéis, no temáis**” (DyC 6:36).
- Los líderes pueden sugerir temas de estudio, devocionales, o pequeñas metas personales que preparen el corazón de cada joven.

Preparación física

- Dado que parte de la actividad incluye caminatas prolongadas y exigentes (especialmente para el Grupo 1), se recomienda que los jóvenes **realicen caminatas breves, subidas de cerros u otras actividades físicas ligeras** al menos 2 veces por semana en las semanas previas.
- También se sugiere practicar con mochilas livianas, usar calzados adecuados y evitar el sedentarismo prolongado.





□ Preparación logística y organizativa

- **Revisión y entrega oportuna de documentos.**
- **Recaudación de fondos personales y organización del sobre de donativo.**
- Preparar con anticipación los materiales personales requeridos (ver lista en sección correspondiente).
- Coordinar con anticipación con los asesores de barrio cualquier necesidad especial, tratamiento médico o restricción alimentaria.

□ Preparación de líderes y asesores

- Todos los líderes que acompañarán a los jóvenes deben **prepararse físicamente y espiritualmente** para apoyar plenamente durante la actividad.
- Se espera que cada líder cumpla su función **con ánimo, disposición y actitud de servicio.**
- Los obispos pueden apoyar con entrevistas breves y recomendaciones específicas para sus líderes y jóvenes.

Una preparación consciente y completa asegurará que cada joven pueda **vivir plenamente esta experiencia.** Este será un tiempo de conexión espiritual, esfuerzo personal y aprendizaje, en el que invitamos a cada uno a caminar con fe y **mirar hacia Cristo en cada paso del camino.**





10. RECOMENDACIONES Y NORMAS GENERALES

La actividad **CFJ – Takesi 2025** busca ofrecer una experiencia edificante, segura y espiritualmente significativa. Para lograr este propósito, se establece el siguiente conjunto de **recomendaciones y normas generales**, que todos los participantes deberán cumplir con responsabilidad y actitud positiva.

Conducta

- Se espera de todos los participantes una actitud de respeto, reverencia, humildad y compañerismo.
- Los jóvenes deben **seguir las instrucciones de sus líderes y JAS**, y participar plenamente en las actividades asignadas a su compañía.
- Se debe **evitar toda forma de lenguaje inapropiado, burlas, confrontaciones o comportamientos que atenten contra la unidad del grupo**.
- Se exhorta a mantener una **actitud de adoración y aprendizaje**, especialmente durante los momentos devocionales y espirituales.

22

Relación entre participantes

- No está permitido “andar en pareja” durante la actividad.
- El enfoque debe estar en **fortalecer el testimonio personal y vivir la experiencia en hermandad**, no en crear vínculos románticos.
- Las compañías están organizadas para fomentar la colaboración, el respeto y la amistad cristiana entre todos.





🚫 Celulares y dispositivos

- El uso de celulares se limitará a momentos autorizados por los líderes.
 - No se permite el uso de **audífonos durante la caminata o en actividades grupales.**
 - Se recomienda a los jóvenes evitar distracciones tecnológicas para vivir el evento con mayor conexión espiritual y social.
-

🌲 Respeto por el entorno

- Todos los participantes deben contribuir a **mantener limpios los caminos, los lugares de descanso y los puntos de campamento.**
 - Está prohibido dejar basura, hacer rayados, dañar árboles, mover piedras o intervenir el paisaje.
 - **"Deja el lugar mejor de lo que lo encontraste"** será uno de nuestros lemas de convivencia.
-

🚫 Artículos prohibidos

No está permitido llevar:

- Objetos punzocortantes (cuchillos, navajas, etc.).
 - Juegos de azar, cartas, parlantes, bocinas u otros artículos que alteren la reverencia.
 - Medicamentos no declarados o sin autorización (deberán ser reportados al asesor del barrio).
 - Sustancias nocivas de cualquier tipo.
-





Rol de los líderes

- Los líderes deben **dar el ejemplo** en conducta, respeto, puntualidad, disposición y obediencia.
- Se recuerda que su participación no es de espectador, sino de **guía activo y apoyo constante** a los jóvenes.
- En todo momento, su prioridad debe ser el bienestar espiritual, físico y emocional de los participantes.

El cumplimiento de estas normas permitirá que **todos vivan una experiencia segura, armoniosa y llena de propósito**. Mirar hacia Cristo también significa **elegir actuar con rectitud y ser parte de algo más grande que uno mismo**.





11. SALUD Y PRIMEROS AUXILIOS

El bienestar físico y emocional de los participantes es una prioridad durante la actividad **CFJ – Takesi 2025**. Por ello, se han establecido protocolos básicos para garantizar una experiencia segura, responsable y debidamente atendida en caso de emergencias o necesidades especiales.

Evaluación previa

- Se invita a los padres y líderes a evaluar con sinceridad si el joven **está en condiciones físicas y emocionales** de participar en una caminata de estas características.
- Si un joven **padece alguna condición médica** (asma, alergias, hipertensión, lesiones, etc.), esta debe ser **declarada con anticipación** en el formulario de inscripción y comunicada directamente al asesor del barrio.
- Los líderes de barrio deben ayudar a identificar a jóvenes con condiciones que **podrían poner en riesgo su salud o la de otros** si participan sin control médico adecuado.

25

Medicación personal

- Todo joven que utilice medicamentos debe llevarlos **en un envase rotulado con su nombre, dosis e indicaciones claras**, y entregarlos al asesor o persona responsable designada por el barrio.
 - No se permite la **autoadministración libre de medicamentos** durante la actividad.
-

Personal de apoyo

- La actividad contará con **personal designado para primeros auxilios**, quienes estarán equipados para brindar atención básica en caso de incidentes.
- 



- Además, se establecerán **puntos de contacto directo** para emergencias, tanto en la caminata como en Yanacachi.

Situaciones especiales

- En caso de accidente o malestar significativo, los jóvenes serán atendidos de inmediato y se tomará contacto con sus padres o tutores.
- En caso necesario, se coordinará su traslado al centro médico más cercano.



Cuidado emocional y espiritual

- El equipo de líderes y asesores estará atento a posibles signos de **estrés, ansiedad o agotamiento emocional**.
- Se fomentará un ambiente de diálogo abierto, acompañamiento y contención, especialmente entre los líderes y los jóvenes JAS.

La salud no solo es física, también es emocional y espiritual. En el marco de este evento, cuidarnos mutuamente y actuar con responsabilidad es una forma de **mirar hacia Cristo** y seguir Su ejemplo de amor y servicio.





12. TRANSPORTE

El servicio de transporte para la actividad **CFJ – Takesi 2025** será coordinado y contratado por la **Estaca Copacabana**, con el propósito de garantizar un traslado **seguro, puntual y ordenado** de todos los participantes. Cada grupo será asignado a un vehículo según la logística definida para su modalidad de participación.

Movilidades por grupo

◇ Grupo 1 – Caminata (Jueves a Sábado)

- **Fecha de salida:** Jueves 17 de julio
- **Hora de partida:** **04:00 a.m.** desde cada capilla de barrio
- **Destino inicial:** **Mina San Francisco**
- El transporte dejará a los jóvenes en el punto de inicio del Camino Takesi.

◇ Grupo 2 – Ruta en movilidad (Viernes a Sábado)

- **Fecha de salida:** Viernes 18 de julio
- **Hora de partida:** **07:00 a.m.** desde la Capilla Copacabana
- **Recorrido turístico:** Camino asfaltado rumbo a Yungas, con paradas en la apacheta, la **Laguna Jinchumuruni** y el **camino de Unduavi**.
- **Destino final:** **Yanacachi**, donde se unirán al Grupo 1 al mediodía.

Retorno conjunto (todos los participantes)

- **Fecha de retorno:** Sábado 19 de julio
- **Punto de partida:** Yanacachi





- **Hora de salida:** Se definirá según el cierre de actividades del día
- **Destino final:** Capillas de barrio

Recomendaciones para el traslado

- Los participantes deben estar **puntualmente en su capilla** a la hora asignada, con todos sus materiales personales, alimentos, y documentos de identidad.
- El equipaje debe estar **etiquetado claramente con el nombre del joven y del barrio.**
- Los líderes y asesores deben apoyar activamente en el control de asistencia, organización del equipaje y ubicación dentro del vehículo.
- Por razones logísticas, **las movilidades no podrán esperar a participantes retrasados.**

El traslado es parte fundamental de la experiencia. La puntualidad, el orden y la disposición para colaborar permitirán iniciar la actividad con buen ánimo, en armonía con el propósito general: **mirar hacia Cristo y avanzar juntos con fe.**





13. COMUNICACIÓN Y COORDINACIÓN

Una comunicación efectiva es clave para el éxito de la actividad **CFJ – Takesi 2025**. Se establecerán canales definidos para garantizar la **coordinación entre líderes, asesores, JAS y estaca**, así como para actuar con rapidez ante cualquier eventualidad.

Sistema de comunicación durante la actividad

- Cada barrio o compañía deberá contar con **al menos un equipo de comunicación (Handy o radio portátil)**, para mantenerse en contacto con los líderes generales y los puntos de control.
 - Se designará un **canal oficial** para uso exclusivo durante la actividad, el cual será comunicado a los líderes días antes de la salida.
 - Se establecerán **puntos de control de comunicación** durante la caminata y en Yanacachi.
-

29

Uso de celulares

- Los celulares personales podrán ser llevados por los participantes, pero **su uso estará restringido** a momentos autorizados por los líderes.
 - No se permitirá el uso durante caminatas, devocionales o actividades grupales, a fin de mantener la concentración, seguridad y reverencia.
-

Coordinación de líderes y asesores

- Los **asesores de cada barrio** serán el **nexo principal entre los jóvenes y la presidencia de la actividad**.
 - Deberán realizar controles de asistencia periódicos, informar novedades importantes y mantenerse disponibles para instrucciones.
- 



- Los **líderes de compañía (JAS)** informarán cualquier situación al asesor adulto asignado a su grupo.
-

📍 Información y actualizaciones

- Toda la información oficial de la actividad (materiales, horarios, comunicados, formularios) será publicada en el sitio web:
🔗 www.estacacopacabana.org
 - También se habilitará un **grupo de WhatsApp solo para líderes y asesores**, con el fin de agilizar la coordinación previa y durante el evento.
-

📞 Contacto de emergencia

- Se compartirá una **lista de números de emergencia**, que incluirá:
 - Coordinadores generales
 - Líderes médicos
 - Responsable de transporte
 - Enlace con presidencia de estaca
-

La comunicación clara y oportuna fortalece el espíritu de unidad. Al **mirar hacia Cristo** y actuar en orden, cada líder contribuye a una experiencia segura, edificante y llena de propósito.





14. CRONOGRAMA GENERAL

El siguiente cronograma presenta una guía referencial de las actividades programadas durante el **CFJ – Takesi 2025**, del **jueves 17 al sábado 19 de julio**. Puede estar sujeto a ajustes logísticos o climáticos, pero servirá como base para la planificación de barrios, líderes, asesores y participantes.

JUEVES 17 DE JULIO

Grupo 1 – Ruta de Caminata

- **04:00 a.m.** – Partida en movilidad desde las capillas de barrio hacia Mina San Francisco
- **07:00 a.m.** – Llegada al punto de inicio y preparación por compañías
- **07:30 a.m.** – Oración de apertura e inicio de caminata hacia el sector Takesi
 - Durante el camino: Cada joven podrá consumir sándwiches personales traídos desde casa, sin realizar una parada oficial de almuerzo
 - Enseñanza espiritual en ruta: Los JAS líderes de compañía compartirán mensajes breves e inspiradores relacionados con el lema “Mira hacia Cristo”, fomentando momentos de reflexión mientras se camina
- **17:30 p.m.** – Llegada a Cacapi – instalación del campamento. (*)
- **18:30 p.m.** – Bendición y cena por compañías. (*)
- **20:30 p.m.** – Agrupación y recuento de jóvenes dirigido por asesores y obispos – descanso de los jóvenes
- **21:30 p.m.** – Reunión de evaluación con liderazgo y consejeros

VIERNES 18 DE JULIO

Grupo 1 – Caminata / Grupo 2 – Ruta en movilidad





Grupo 1

- **06:00 a.m.** – Inicio de actividades – oración personal y preparación personal
- **07:00 a.m.** – Preparación para continuar caminata – guardado de carpas
- **07:45 a.m.** – Oración de salida, agrupación por compañías y desayuno
- **08:30 a.m.** – Salida de Cacapi hacia Yanacachi
- **11:30 a.m.** – Llegada a Yanacachi – integración con el Grupo 2
- **12:00 p.m.** – Almuerzo por compañías según orden de llegada
 - Organización de Carpas (Líderes y Asesores)
- **13:00 p.m.** – Almuerzo de líderes y descanso
- **15:00 p.m.** – Actividad de piscina por compañías separados por genero (con apoyo de líderes y asesores)
- **17:00 p.m.** – Reunión de compañías y dinámicas / Preparación de logística líderes actividades noche.
- **18:00 p.m.** – Cena por compañías
- **18:30 p.m.** – Cena para líderes y asesores
- **19:45 p.m.** – Devocional general con participación de la presidencia de estaca
- **20:00 p.m.** – Actividad de integración y celebración grupal (“Fiesta”)
- **21:30 p.m.** – Oración de clausura, agrupación por barrios y descanso
- **22:30 p.m.** – Reunión final de evaluación con líderes, asesores y consejeros

Grupo 2

- **07:00 a.m.** – Partida en movilidad desde la **Capilla Copacabana**
- **08:30 a.m.** – Paradas turísticas: apacheta, Laguna Jinchumuruni, camino de Unduavi
- **11:30 a.m.** – Llegada a Yanacachi
- **12:00 p.m.** – Integración con el Grupo 1 (desde este punto, ambas rutas se unifican)





📅 SÁBADO 19 DE JULIO

Ambos grupos – Actividades conjuntas

- **06:30 a.m.** – Inicio de actividades: oración personal, aseo personal, preparado de mochilas y preparación grupal.
- **08:00 a.m.** – Agrupación de compañías y dinámicas de activación
- **08:30 a.m.** – Desayuno por compañías / organización del área (líderes y asesores)
- **09:00 a.m.** – Desayuno de líderes y asesores
- **09:30 a.m.** – Actividad de servicio por compañías – limpieza general
 - Proselitismo según coordinación previa
 - Preparación y guardado de carpas (líderes y asesores)
- **10:30 a.m.** – Concentración general en el coliseo
- **10:45 a.m.** – Devocional especial general y reconocimientos
- **11:30 a.m.** – Clausura espiritual de compañías y devocional final para líderes
- **12:30 p.m.** – Almuerzo general
- **14:00 p.m.** – Recojo final de carpas
- **14:30 p.m.** – Sesión fotográfica grupal oficial
- **15:00 – 18:30 p.m.** – Retorno en movilidades hacia capillas de barrio

Este cronograma ha sido estructurado para equilibrar esfuerzo físico, aprendizaje espiritual, recreación y reflexión. La clave del éxito estará en la **puntualidad, la obediencia a los líderes, y la disposición a mirar hacia Cristo en todo momento.**





15. ALIMENTACIÓN

La alimentación durante el **CFJ – Takesi 2025** ha sido organizada para garantizar el bienestar físico de todos los participantes, contemplando la exigencia de la caminata, el clima y la necesidad de mantener una nutrición adecuada.

Se contará con **apoyo logístico de personal contratado** para la provisión de algunas comidas, y otras serán responsabilidad de los barrios o los mismos participantes, según el siguiente detalle:

Día jueves 17 de julio – Grupo 1 (Caminata)

- **Desayuno:** Proporcionado por **cada unidad (barrio)** antes de la partida.
- **Sándwiches:** Cada joven deberá llevar uno o más sándwiches ligeros, empacados de forma individual, que puedan ser consumidos fácilmente durante la caminata sin necesidad de detener al grupo
- **Cena:** Será preparada por **personal contratado en el sector de Cacapi.**

 *No se debe llevar ningún tipo de fogón, carbón o material para fogatas.*

Día viernes 18 de julio – Ambos grupos

Grupo 1

- **Desayuno:** Proporcionado por el **personal en Cacapi** antes de la salida hacia Yanacachi.
- **Almuerzo:** Se proporcionará en **Yanacachi**, según asignación previa de compañía.
- **Cena:** Igualmente servida en Yanacachi, en uno de los **cuatro puntos establecidos**, con distribución anticipada.





Grupo 2

- **Desayuno:** Por cuenta propia antes de partir desde la **Capilla Copacabana**.
 - **Almuerzo y cena:** Compartidas con el Grupo 1 en **Yanacachi**, según la organización por puntos.
-

📅 Día sábado 19 de julio – Ambos grupos

- **Desayuno:** Se servirá en Yanacachi, por compañía y en los puntos establecidos.
 - **Almuerzo:** También se proporcionará en Yanacachi, organizado por compañías.
 - **Durante el viaje de retorno:** No se servirán alimentos. Se recomienda a los jóvenes tener una **pequeña merienda personal** (opcional) para el camino de regreso.
-

📍 Organización en Yanacachi

En Yanacachi se establecerán **cuatro puntos logísticos** fijos, donde se servirán las siguientes comidas:

- **Almuerzo día viernes 18**
- **Cena día viernes 18**
- **Desayuno día sábado 19**
- **Almuerzo día sábado 19**

📌 *Cada compañía será asignada a un punto específico, y la información será compartida con anticipación para asegurar orden, puntualidad y coordinación.*





💧 Hidratación

- Cada joven debe llevar al menos **dos botellas de agua personal**.
- Habrá puntos de recarga y suministro de agua en **Cacapi y Yanacachi**, supervisados por líderes y logística.

☐ Limpieza y orden

- Cada participante debe contar con su **propia bolsa para residuos personales**, servilleta o papel higiénico.
- Las compañías deberán colaborar en la limpieza y mantenimiento del orden en cada espacio asignado.

La buena alimentación es parte de una experiencia segura y significativa. Mirar hacia Cristo también significa ser agradecidos, ordenados y conscientes de nuestro cuerpo y entorno.





16. EQUIPAJE Y MATERIALES PERSONALES SUGERIDOS

Para participar de forma segura y cómoda en el **CFJ – Takesi 2025**, cada joven debe llevar un equipaje **ligero, funcional y estrictamente necesario**. Considerando la caminata, el clima y la logística del evento, **no se permitirá exceso de carga ni artículos innecesarios**.

Equipaje general obligatorio

Cada joven deberá llevar:

- **Mochila resistente** (tipo camping o escolar grande)
- **Etiqueta con nombre completo y barrio** adherida a la mochila principal
- **Bolsa para ropa sucia o mojada**
- **Bolsa para residuos personales**

37

Ropa y calzado

- 1 muda liviana de ropa casual, preferiblemente de secado rápido
- 1 muda de ropa cómoda, liviana y limpia para dormir
- 1 conjunto adecuado para la caminata (pantalón deportivo, polera de manga larga)
- Poncho de agua (nylon) o impermeable liviano
- Zapatillas cómodas y probadas para caminata (no estrenar calzado)
- Zapatillas livianas para descanso

 *No se permite llevar calzado adicional que no sea funcional ni práctico.*





□ Higiene personal

- Toalla mediana o pequeña
- Papel higiénico
- Jabón de tocador
- Cepillo y pasta dental
- Peine o cepillo
- Desodorante
- Repelente de insectos
- Bloqueador solar
- Pañuelos desechables o servilletas



💊 Salud y Seguridad

- **Cualquier medicamento personal** en envase rotulado con nombre, dosis e indicaciones claras (entregar al asesor)
- **2 botellas personales de agua**
- **Snack saludable, dulces o fruta seca** para trayectos (opcional)
- **Un bordón para caminata** (palo de escoba como bastón de apoyo)





■ Elementos espirituales

- Libreta o diario personal (pequeño)
- Bolígrafo o lápiz
- Ejemplar de *Para la Fortaleza de la Juventud*

Las escrituras en formato físico son opcionales, ya que la mayoría las lleva en el celular.

✘ No llevar

- Celulares de alta gama, parlantes, audífonos u otros dispositivos electrónicos innecesarios
- Maletas grandes o tipo cosmético, carteras, bolsos múltiples
- Joyas, perfumes u objetos de valor
- Juegos de azar o entretenimiento inapropiado
- Objetos punzocortantes
- Fósforos, encendedores, gas o materiales para fogatas

⚠ *Por seguridad, está **totalmente prohibido prender fuego** en cualquier parte del trayecto.*

El liderazgo de cada barrio será responsable de **verificar el equipaje de los jóvenes** antes de la salida, y de apoyar con recordatorios para evitar cargas innecesarias.





La preparación con orden y sencillez es también una muestra de fe. Cuando “miramos hacia Cristo”, aprendemos a soltar lo que no necesitamos y avanzar ligeros hacia lo que realmente importa.

17. CIERRE, AGRADECIMIENTO Y TESTIMONIOS

La actividad **CFJ – Takesi 2025** representa mucho más que una caminata o una salida recreativa. Es un espacio sagrado de formación, esfuerzo, unidad y revelación personal. Es un momento para que los jóvenes de la Estaca Copacabana **miren hacia Cristo**, renueven su compromiso con el Evangelio y reconozcan su identidad divina como hijos e hijas de Dios.

Agradecimientos especiales

La Presidencia de Estaca expresa su profundo agradecimiento a:

- Cada joven que acepta el reto con fe y entusiasmo.
- Los **Jóvenes Adultos Solteros (JAS)** que lideran con el ejemplo y el servicio sincero.
- Los **obispos, asesores y líderes de barrio**, por su compromiso, preparación y apoyo constante.
- La **Presidencia de Hombres y Mujeres Jóvenes de la Estaca Copacabana**, por organizar, coordinar y guiar con espiritualidad y visión esta actividad tradicional.
- La **familia Ortiz Tudela**, por su dedicación en la capacitación y acompañamiento de los líderes JAS.
- El equipo logístico, de seguridad, transporte y cocina, por su servicio silencioso pero fundamental.





✦ Espacio para testimonios



Durante la noche del viernes y en los devocionales finales, los jóvenes y líderes tendrán la oportunidad de compartir sus testimonios, impresiones y sentimientos. Será un momento para:

- Reconocer lo aprendido.
- Testificar del amor de Jesucristo.
- Fortalecer la hermandad y el deseo de perseverar en el Evangelio.



Un legado que continúa

El **CFJ – Takesi** se ha consolidado a lo largo de los años como una **actividad tradicional de la Estaca Copacabana**, que edifica espiritualmente, fortalece el carácter y deja huellas duraderas en quienes participan con un corazón dispuesto.

Este 2025, invitamos a cada joven a vivir la experiencia con la mirada puesta en el Salvador, y al finalizar, poder decir con gratitud:

“He mirado hacia Cristo, y he sentido Su poder en mi vida.”





Contactos importantes

Para cualquier coordinación previa, consulta o situación especial, los siguientes hermanos estarán disponibles para brindar apoyo:

Nombre	Rol en la Actividad	Celular
Hno. Franz Alarcón Aruquipa	Sumo Consejo asignado a Hombres y Mujeres Jóvenes de Estaca	65150812
Pdte. Cristian Mollinedo	Segundo Consejero de la Presidencia de Estaca	79618786
Sitio web oficial	Información, formularios y actualizaciones	estacacopacabana.org

Se recomienda compartir esta información con asesores y líderes de barrio para facilitar la comunicación directa antes y durante la actividad.

**“Cuando nos enfocamos en el Salvador,
hallamos claridad, dirección y paz.”**

— Élder Dieter F. Uchtdorf

